

Pour commencer



hors plats
suivis d'un *

Entrée du Moment **5€80**

**Crèmeux de lentilles aux copeaux
de foie gras, croutons de pain d'épice** **7€50**

**Tatin de pommes et d'andouille
au camembert** **6€90**

Buffet d'entrées* **6€20**
Salades diverses, charcuterie, quiche

**Mousseline de poissons et pétoncles
au beurre nantais** **7€90**

**Assiette de saumon fumé et
ses toasts*** **9€70**



Côté Mer



Poisson du jour **9€90**

**Blanquette de poissons
à la fécampoise** **14€70**

Les Ardoises



Ardoise de la Mer **19€90**

Brochette de Saint-Jacques snackées, filet de Bar sauce au beurre nantais,
cocotte de pétoncles et écrevisses, riz

Ardoise Normande **19€90**

Camembert rôti aux baies et herbes de Provence,
charcuterie, pommes grenailles, salade

Ardoise autour du bœuf **19€90**

Queue de bœuf braisée au vin rouge, Hampe de bœuf poêlée,
os à moelle à la fleur de sel, pomme au four, salade

Le Banc du Chef

FAIT
MAISON

Plat du jour **9€50**

**Pavé de bœuf
à la Normande** **13€90**

**Sauté de pintade
aux pleurotes sauce moutarde** **14€20**

**Filet de Poulet sauce
Vallée d'Ange** **10€80**



Fraicheur en Salade

FAIT
MAISON

Salade de la Mer **14€20**

Salade, asperges, crevettes poêlées, agrumes, toasts de saumon, sauce citronnée

Salade de Poulet **13€50**

Salade, tomates cerises, poivrons rouges et jaunes, poulet à la moutarde à l'ancienne, sauce moutardée

Les p'tits loups

FAIT
MAISON

9€90



Soda ou diabololo ou sirop à l'eau



**Nuggets ou steak haché ou
filet de poisson ou jambon**



Glace ou salade de fruits ou fromage blanc

Esprit Brasserie

FAIT
MAISON

Le Steak tartare (env. 180g)	15€50
Le Steak à cheval (env. 180g)	12€90
Le Steak Haché (env. 180g)	11€50
Faux-filet (env. 180g)	11€90
Notre Entrecôte (env. 220g)	17€90



Burger Normand	15€50
Pain burger, steak haché façon bouchère, confit d'oignons, camembert, salade, tomates, sauce burger	
Burger Montagnard	15€90
Pain burger, steak haché façon bouchère, poitrine fumée, fromage à raclette, confit d'oignons, salade, sauce moutardée	

Omelette Nature	9€70
Omelette Fromage	9€90
Omelette Jambon Fromage	10€90

Tagliatelles à la carbonara	12€40
Servi avec ou sans champignons	
Tagliatelles au saumon fumé et tomates séchées	14€40



Garnitures et Sauces

FAIT
MAISON

- Frites fraîches
- Riz
- Salade
- Pommes grenailles en persillade
- Tagliatelles
- Pommes vapeurs
- Haricots verts
- Accompagnement du jour

- Camembert
- Poivre
- Béarnaise
- Vallée d'Auge
- Normande

Promenade sucrée



hors plats
suivis d'un *

- Millefeuille praliné et chocolat 7€60
- Trilogie de fromages normands* 5€90
- Salade de fruits frais 5€60
- Café gourmand* 7€90
- Thé gourmand* 8€10



- Moelleux au chocolat cœur Caramel 1/2 sel et sa glace Beurre salé (10mn d'attente)* 7€50
- Tartare de fruits exotiques et sa glace vanille 7€90
- Dessert de jour 5€10

- Fromage blanc au coulis de fruits rouges 4€50
- Crème brûlée saveur du moment 5€70
- Tarte fine aux poires 7€20
- Carte des glaces*



Menu Cocina

24€00



Entrée + Plat ou Plat + Dessert 17€90

**Crèmeux de lentilles aux copeaux de foie gras,
croûtons de pain d'épice**

Ou

Tatin de pommes et d'andouille au camembert

Ou

**Mousseline de poissons et pétoncles
au beurre nantais**



Pavé de bœuf à la Normande

Ou

Blanquette de poissons à la Fécampoise

Ou

Sauté de pintade aux pleurotes sauce moutarde



Millefeuille praliné et chocolat

Ou

Tartare de fruits exotiques et sa glace vanille

Ou

Tarte fine aux poires



Menu Ardoise

25€00



Ardoise de la Mer

Brochette de Saint-Jacques snackées, filet de
Bar sauce au beurre nantais, cocotte de
pétoncles et écrevisses, riz

Ou

Ardoise Normande

Camembert rôti aux baies et herbes de
Provence, charcuterie, pommes grenailles,
salade

Ou

Ardoise autour du bœuf

Queue de bœuf braisée au vin rouge, Hampe de
bœuf poêlée, os à moelle à la fleur de sel,
pomme au four, salade



Dessert au choix à la carte

Garnitures au choix

**Frites fraîches / riz / Salade /
Pommes Grenailles en persillade /
Haricots verts / Tagliatelles /
Pommes vapeurs / Accompagnement
du jour**

Menu Bistrot

16€50

hors plats
suivis d'un *



**Entrée + plat ou Plat + Dessert
12€50**

Entrée du moment / Buffet d'entrées*



**Filet de Poulet sauce Vallée d'Auge / Plat
Du jour / Poisson du jour / faux-filet**



**Dessert du jour / Crème brûlée saveur
Du moment / Salade de fruits frais**



Sauces

- Camembert
- Poivre
- Béarnaise
- Vallée d'Auge
- Normande

Formule

Express

14€50



**Buffet* + Plat ou Plat + Dessert
11€50**

Valable uniquement le midi



Buffet d'entrées*



Plat du jour ou poisson du jour



Dessert du jour

Garnitures au choix

**frites fraîches / riz / Salade / Pommes Grenailles
en persillade / Haricots verts / Tagliatelles /
Pommes vapeurs / Accompagnement du jour**